**План летней оздоровительной работы во второй группе раннего возраста «Ягодки»**

**Задачи на летний оздоровительный период:**

1. Организация и проведение летней оздоровительной кампании, направленной на охрану и укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие, формирование потребности в здоровом образе жизни воспитанников ДОУ.
2. Создание педагогически целесообразных условий для социально-эмоционального художественно-эстетического развития детей.
3. Организация взаимодействия с родителями воспитанников с целью осуществления преемственности в вопросах оздоровления физического развития ребёнка.

**Цели и задачи на квартал**

**(июль, август.)**

Воспитывать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания.

Приучать детей к опрятности и аккуратности.

Воспитывать элементарные навыки культуры поведения.

Расширять ориентировку в окружающей среде.

Оздоровительно-закаливающие процедуры. Необходимо осуществлять оздоровительно-закаливающие процедуры с использованием естественных факторов: воздуха, солнца, воды.

На прогулке предусмотреть кратковременное (3-5 минут) пребывание детей под прямыми лучами солнца. В конце прогулки разрешать походить 2-3 минуты босиком по теплому песку (убедившись предварительно в его чистоте и безопасности). После окончания прогулки сочетать гигиенические и закаливающие процедуры при умывании и мытье ног. Учитывать состояние здоровья каждого ребёнка и степень его привыкания к воздействию воды.

**Физкультурно-оздоровительная работа**

**Июль:**

- охранять и укреплять здоровье детей, закаливать их;

- закреплять уже имеющиеся навыки выполнения основных движений;

- развивать умение действовать сообща;

- учить активно выполнять упражнения вместе с воспитателем.

**Август:**

- обеспечить полноценное физическое развитие детей, своевременное овладение ими основными движениями и культурно-гигиеническими навыками;

- закреплять уже имеющиеся навыки выполнения основных движений;

- укреплять здоровые детей, закаливать их;

- сформировать умение реагировать на сигнал воспитателя в процессе движения.

**Комплекс утренней гимнастики на июль месяц**

**Общеразвивающие упражнения**

|  |  |
| --- | --- |
| **1-2 неделя** | **3-4 неделя** |
| **Комплекс № 1**  ВВОДНАЯ ЧАСТЬ  Ходьба в произвольном направлении; на месте; повернуться ко взрослому  1. «ПТИЧКИ»  **И. п.:** ноги слегка расставлены, руки опущены, висят вдоль тела.  **Выполнение**: развести руки в стороны, помахать ими, опустить.  **Повторить:** 4 раза.  2. «ПТИЧКИ ПЬЮТ»  **И. п.:** ноги шире плеч, руки внизу.  **Выполнение:** наклон вперед, руки отвести назад, выпрямиться.  **Повторить:** 4—5 раз.  3. «ПРЫГ-СКОК»  **И. п.:** произвольное.  **Выполнение:** подскоки на месте.  **Повторить:** 6-8 раз, чередуя с ходьбой | **Комплекс № 2**  ВВОДНАЯ ЧАСТЬ  Ходьба в произвольном направлении, медленный бег, ходьба на месте, повернуться ко взрослому.  1. «СОЛНЫШКО»  **И. п.:** ноги слегка расставлены, руки опущены, висят вдоль тела.  **Выполнение:** поднять руки вверх, потянуться, опустить руки. **Повторить:** 4 раза.  2. «ТУК-ТУК»  **И. п.:** ноги шире плеч, руки внизу  **Выполнение:** наклон вперед, постучать ладошками по коленям.  **Повторить:** 4-5 раз.  3. «ПРЯТКИ»  **И. п.:** ноги слегка расставлены, руки внизу  **Выполнение:** присесть на корточки кисти рук положить на колени.  «дети спрятались»  **Повторить:** 4-5 раз.  Ходьба в произвольном направлении, на месте |

**Комплекс «бодрящей» гимнастики на июль.**

1. Пробуждение после сна под музыку.
2. Упражнения в постели:  
    Стоит в поле теремок

Он ни низок, ни высок

*(Поднимание рук вверх-вниз)*

Кто - кто в теремочке живет

*(Поворот головы вправо, влево)*

Кто-кто в ни высоком живет

*(Хлопки под согнутыми коленками)*

В теремке зверюшки живут

(*Поднимание ног по очередности )*

Варят кашу, варят щи, вот какие молодцы

*(Поглаживание живота круговыми движениями)*

1. Ходьба по массажным дорожкам, ходьба по групповой комнате под музыку, танцевальными движениями.

Обмывание рук до локтя, водой комнатной температуры.

**План воспитательно-образовательной работы с детьми на июль**

***Июль 1 неделя***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия |
| Понедельник | Игра- забава «Поймаем шарики!» (воздушные шарики)  Экскурсия на спортивный праздник к детям старших групп.  Музыкально- ритмическая игра «Пляшет зайка на лужайке, черепаха на песке…»;  Развлечение «Все захлопали в ладоши» |
| Вторник  (День книжек – малышек) | Рассматривание сюжетных картин А. Барто  Чтение стихотворений А. Барто  Игры- забавы «Топ, топ, топотушки»  Дидактическая игра «Кто, где пляшет»  Подвижная игра «Догони-ка зайка»  Выставка книг «Русские народные сказки» |
| Среда  (Мы - конструкторы) | Д/и: «Угощаем мы зверят»  Конструирование: «Теремок для зверят», «Мой дом», Постройки из песка |
| Четверг  (Русские народные песенки, потешки) | Чтение: «Пошел кот под мосток», «Киска, киска, брысь!», «Как у нашего кота»  Пение песенки «Как у котика усы»  Прослушивание произведений в аудиозаписи  Игра- инсценировка «Кто мяукает у двери?»  Подвижная игра «Клубочки и котята», «Догони и собери»  Обыгрывание потешки «Грузовик» А.Барто |
| Пятница  (игры с водой) | Чтение потешки: «Водичка- водичка…»  Рассматривание иллюстраций  Игра – забава «Уточка - водоплавочка»  Дидактическая игра «Кто умеет плавать?»  Игровое упражнение «Ручки весело плескались…»  Игры - опыты с водой |

***Июль 2 неделя***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия |
| Понедельник  (социальные игры) | Рассматривание иллюстраций  Дидактическая игра «Помогите найти маму зверям»  Игровое упражнение «К куклам в гости»  Игра – исценировка «Кукла спит, а зайка скачет»  П/и: «Малыши догоняют луч», «Девочки гуляют с куклами», «Мышеловка», «Ловишки», «карусели» |
| Вторник  (день любимой игрушки) | Дидактическая игра «Кто в домике живет?», «Посмотри и назови наши игрушки»  Рассматривание иллюстраций с изображением разных игрушек  Чтение художественной литературы: «Игрушки» А.Барто  Игры с машинами  Д/и: «Накормим гостей»  П/и: «Зайки скачут на лужайке», «Игры  с мячом» |
| Среда  (игры с песком) | Игра «Мы лопаточки возьмем и песок копать начнем»  Игра «На какой машине мы везем песок»  Дидактическая игра «Мокрый, сухой»  Игровое упражнение «Вверх, вниз», «Далеко», «Догони»  Чтение стихотворения «В луже умываются, и в песке копаются» |
| Четверг   (День насекомых) | Беседы о насекомых  Чтение художественной литературы  Д/и: «Собери цветок»,  «Превращение гусеницы»  Игра с бабочками  П/и: «Полетели бабочки»,«Поймай комара»  Наблюдения за насекомыми на прогулке |
| Пятница  (День огородника) | Чтение художественной литературы, отгадывание загадок  Дидактическая игра « Овощи»  Д/и:  «Чудесный мешочек»  П/и:   «Огуречик» |

***Июль 3 неделя***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия |
| Понедельник  (Слушаем и смотрим сказки) | Рассказывание сказки с показом кукольного театра «Репка»  Игровое упражнение «Тянем-потянем»  Игра-забава «Куда убежали мышки?»  Игровое упражнение «Достань ленточку», «Мы платочком поиграем», «Тук-тук»  П/и: «Собачка, кошка Мурка и мышки играют» |
| Вторник  (Игровые развлечения по развитию движений) | Игра-забава с мыльными пузырями  Игровые упражнения с мячами «Брось мяч вдаль», «Собери мячи в корзину», «Прокати мяч»  П/и «Догони мяч»  Д\и «Высоко - низко»  Сюжетные подвижные игры |
| Среда  (наблюдения в природе) | Игра развлечение «Ловим, ловим комара на желтенькой поляне»  Наблюдение «Муровей ползет» , «Муравьи работники»  Игровое упражнение «Бегите к кукле»  Игровые поручения «Найди в травке камушки», «Погладим травушку - муравушку» |
| Четверг  (наблюдение за птицами, рассматривание картин) | Индивидуальные беседы: «Птички»  Чтение стихотворения «Воробей»  Игровое упражнение «Прилетели гули»  Игра – забава «Маленькая птичка»  Игровое упражнение «Покормим птичек»  П/и:  «Маленькие и большие»  Чтение стихотворения с рассматриванием картины «В синем небе высоко…» |
| Пятница  (день животных) | Д\и «Кто где живет?» (медведь, лиса, заяц, корова, лошадь, собака) «Найди - назови»  Игра-забава «Чей голос» с музыкальной книжкой  Игровое упражнение «Мы танцуем»  Игра с шариками «Брось и догони» |

***Июль 4 неделя***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия |
| Понедельник   (Здравствуй, деревце) | Индивидуальные беседы «Все это живое, все растет»  игровое упражнение «Здравствуй, елочка…травка, березка» - ходьба к цели по прямой  рассматривание листьев березы, иголочек ели  игра - забава «Погуляем там и тут, все зеленое вокруг»  Игровое упражнение «Кузнечик прыг»  П/и: «1-2-3-к деревцу беги» |
| Вторник  (Солнышко-колоколнышко) | Игровое упражнение «Здравствуй, солнце золотое!»  Чтение «Солнце светит всем, всем, всем»  Игровое упражнение «Теплые ладошки»  Пение песенки «Солнышко лучистое»  Игра-забава «Поймай солнечного зайчика» |
| Среда  (Водичка-водичка…) | Индивидуальные беседы «Я люблю водичку», «Умываться мы умеем»  Игра - забава «Капля каплю догоняет»  Д\и «Теплая - холодная»  Игровое упражнение «Мы сегодня утром рано умываемся из крана…», «Ручки весело плескались»  Дидактическая игра «Наливаем - выливаем» |
| Четверг  (Игры с игрушками) | Наблюдение «Шли все дети не спеша, вдруг увидели ежа…»  Игровое упражнение «ф - ф -ф» «Ежик носом зафырчал и ребяток напугал», «Ежик сладко потянулся»  Рассказ с показом «Ежик и солнышко»  Игра – забава «Поищи солнышко», «Побежали и пришли»  Дидактическая игра «Мягкий - колючий» |
| Пятница  (Игры на развитие моторики) | Дидактическая игра «Разноцветный коврик»  Игры с мелкими предметами  Настольная игра «Шнуровки»  Упражнение с набивными мешочками  П/и: «Догоните и соберите»  Дидактическая  игра: «Маленькие - большие» |

***Июль 5 неделя***

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник  (наблюдения за живыми объектами) | Наблюдения: «Птички прилетели и сели на ветку…», «Где кошка?», «Муравьи - работники»  Дидактическая игра по картинкам «Большая - маленькая»  Чтение стихотворения И. Токмаковой «Голуби»  Игровое упражнение «Птицы машут крыльями» |
| Вторник  (Игры с музыкальными инструментами) | Игра «На барабане громко я играю…»  Ходьба и бег со сменой направления под удары бубна.  Д/и: «Громко - тихо»  Игра – забава с погремушками «Пляшет возле ушка -  наша погремушка»  Игровые упражнения «С погремушкой побежали» |

**План работы с родителями на июль.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы работы** | **Темы** |
| Развлечения | «Здравствуй, лето красное».  Летний спортивный праздник. |
| Родительское собрание | «Организация работы с детьми в летний период». |
| Наглядная информация | Рекомендации по проведению воздушных и солнечных ванн (стенд - папки).  «Как одевать ребёнка летом?»  Профилактика пищевых отравлений, кишечных заболеваний.  «Детский травматизм»  «Осторожно, ядовитые растения!»  «Безопасность детей летом» |
| Праздник-досуг  Консультация и  беседы | «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»  «Как предупредить пищевые отравления?»  «Перегревание детей»  «Игры с детьми в летний период на улице»  «Вредные привычки детей»  «Одеваем детей по погоде» |
| Конкурс | Фотоконкурс «Вот, оно какое наше лето» |

**Комплекс утренней гимнастики на август месяц**

**Общеразвивающие упражнения**

|  |  |
| --- | --- |
| **1-2 неделя** | **3-4 неделя** |
| **Комплекс № 1**  **1. «Воробушки»**  Птички в гнездышках сидят  И на улицу глядят.  Погулять они хотят  И тихонечко летят  Полетели, полетели  Перышки почистили,  Хвостиком встряхнули.  Опять полетели.  На дорожку сели,  Прыгают, чирикают  Зернышки клюют.  (Дети, сидя на корточках, поворачивают голову, встают, бегут, взмахивая вправо и влево руками. Темп средний. Садятся на скамейки, трут руками плечи, крутят попками. Снова «летят, садятся на корточки, поворачивают головки вправо-влево, имитируют действие птенцов»)  **2. Ходьба (30 секунд)**  **3.Подвижная игра «Ходит Ваня».** | **Комплекс № 2**  **1. «Зайка серенький».**  Зайка серенький сидит  И ушами шевелит.  Вот так, вот так  Он ушами шевелит  (Дети присели, шевелят кистями поднятых рук)  Зайке холодно сидеть,  Надо лапочки погреть.  (Дети присели,  шевелят кистями поднятых рук).  Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп –  Надо лапочки погреть  (Встают, хлопают в ладоши)  Зайке холодно стоять,  Надо зайке поскакать.  Скок-скок, скок-скок,  (Дети прыгают на месте на  обеих на ногах, темп средний)  Надо зайке поскакать.  Кто-то зайку испугал.  Зайка прыг –  И ускакал!  **2.Ходьба (30 секунд).**  **3.Подвижная игра «Кот и мышки».** |

**Комплекс «бодрящей» гимнастики на август.**

1. Пробуждение после сна под музыку.
2. Упражнение в постели: *,*

* Подтягивание
* Обхват руками своих плеч
* Поглаживание себя по голове
* Поглаживание живота
* Поглаживание ног

1. Ходьба по массажным дорожкам, по групповой комнате под музыку (танцевальные движения)
2. Обмывание рук до локтя водой комнатной температуры.

**План воспитательно-образовательной работы с детьми на**

***Август 1 неделя***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия |
| Понедельник  (День Здоровья) | Игры с водой «Шарики в воде», «Купание куклы Кати»  Упражнения на дыхания  Игры с песком «Следы на песке»  Физкультурный досуг «Мой мяч»  Отгадывание  загадок  П/и:«По узенькой дорожке», «Раздувайся, мой шар!» |
| Вторник  (Мы исследователи) | Игры с водой «Поплывет или утонет»  Игровое упражнение «Поймай комарика»  П/и «Бусинки», «Солнечные зайчики»,  «Поедем в лес», «Найди свой домик» |
| Среда  (Игры со строительным материалом, мозаикой) | Построим теремок для зверей «Кто, кто в теремочке живет…»  Конструирование узкой и широкой дорожки (из напольного строительного материала)  Чтение стихотворения «У нас машины разные»  Игровое упражнение «Наши ножки пойдут по широкой дорожке…» |
| Четверг  (Игры на развитие логического мышления) | Игрушки – трансформеры  Игра с вкладышами (форма, цвет)  Д/и: «Раскладываем по цвету», «Найди похожий»  Игра «Собираем красный шарик» |
| Пятница  (игры с картинками) | Дидактические игры: «Игрушки», «Одежда»  Чтение стихотворения А.Барто по картинкам  Игровые упражнения «Побежали – побежали…»  Дорожка препятствий |

***Август 2 неделя***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия |
| Понедельник  (Игры с мячом) | Игра «Все круглое катится»  Дидактическая игра «Находим и приносим круглые предметы», «Катится – не катится»  П/и: «Мой веселый мяч»  Рассматривание сюжетных картинок  Чтение  А. Барто «Мяч» |
| Вторник  (Фрукты) | Дидактическая игра «Кому, что дать?», «Угадай и назови»  Игровое упражнение «Проползи под дугой», «Подбрось мяч вверх»  Рассматривание предметных картинок: «Фрукты»  Рисование: «Самолеты взлетели в небо», «По морям – по волнам»  П/и: «Поезд с остановками» |
| Среда  (Игры с водой) | Дидактическая игра «Легкий - тяжелый», «Тяжелые камушки»  Игровое поручение «Наливаем полные ведерки воды и поливаем травку»  Бросание предметов вдаль |
| Четверг  (Игровые упражнения) | Упражнение «Цыплятки прыгают из гнездышка в гнездышко», «Кубики и мячики»  П/и: «Волшебная палочка», «Берите предмет» |
| Пятница  (Игры и игровые поручения на закрепление формы) | Игровое упражнение «Прямо в цель»  Игровое поручение «Прокати мяч в ворота»  Дидактическая игра «Найди свой домик»  Настольная игра «Вкладыши» |

***Август 3 неделя***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия |
| Понедельник  (Игры с песком) | Сюрпризный момент «В гости к нам пришли  зверята»  Игровое упражнение «Речка и ручеек»  Дидактическая игра «Сухой песок»  П/и: «Догони мяч  Игры с песком на участке |
| Вторник  (День птиц) | Рассматривание предметных картинок о птицах  Наблюдение за птицами  Д/и: «Угадай, что за птица?»  П/и: «Птички в гнездышках», «Птички и птенчики» |
| Среда  (Музыкально-  ритмические  движения) | «Вот как пляшем» белорусская н.м., обр.  Р. Рустамова.  «Птичка летает», «Птичка клюёт»  Г. Фрида.  «Вот как хорошо»   Т. Попатенко  П/и: «Найди где спрятано»,  Игры с воздушными шарами |
| Четверг  (День цветов) | Наблюдения за растениями  П/и «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне»  Д/и: «Собери букет»  Рисование ладошками  Игра «Красный, желтый…» |
| Пятница  (Игры, развлечения) | Развлечение «Петрушка пришел в гости»  Подвижная игра  «Огуречик»  Музыкально-дидактическая  игра «Птички в гнездышках»  Подвижные игры |

***Август 4 неделя***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия |
| Понедельник  (Солнечное настроение) | Веселые игры с пальчиками  Игры с песком «Торт для куклы Кати»  Художественное творчество «Лучики для солнышка»  П/и: «Солнечные зайчики», «Курочка  хохлатая», «Паровозик» |
| Вторник  (Игры с водой) | Дидактическая игра «Легкий - тяжелый», «Тяжелые камушки»  Игровое поручение «Наливаем полные ведерки воды и поливаем травку»  Бросание предметов вдаль |
| Среда  (Игровые упражнения) | Упражнение «Цыплятки прыгают из гнездышка в гнездышко», «Кубики и мячики»  П/и: «Волшебная палочка», «Берите предмет»  Д/и: «Разноцветная вода» |
| Четверг  (Игры, развлечения) | Развлечение «Петрушка пришел в гости»  Подвижная игра  «Огуречик»  Музыкально-дидактическая  игра «Птички в гнездышках» |
| Пятница  (Мы исследователи) | Игры с водой «Поплывет или утонет»  Игровое упражнение «Поймай комарика»  П/и «Бусинки», «Солнечные зайчики»,  «Поедем в лес», «Найди свой домик» |

***Август 5 неделя***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия |
| Понедельник  (Спортивное лето) | Игры с водой «Кораблик», «Попади в колечко»  Игры с песком «Найди игрушки»  Развлечение   «В гости к Петрушке»  Театр на фланелеграфе «Колобок»  П/и: «Догони обруч»,  «По дорожке», «Прокати мяч в ворота» |

**План работы с родителями на Август .**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы работы** | **Темы** |
| Досуг | «Праздник мыльных пузырей». |
| Экологический праздник | «Мы друзья природы». |
| Наглядная информация | «Поиграйте с детьми»  «Наблюдения за природой»  «Правила поведения у воды»  «Осторожно, ядовитые ягоды»  «Ребёнок на даче»  «Дикие, домашние звери»  «Соблюдение правил личной гигиены – непременное условие здорового образа жизни»  «Первая помощь при укусах пчёл и ос» |
| Праздник-досуг  Консультация и  беседы | «Праздник мыльных пузырей»  «Зелёный мир на окне»  «Летний отдых с малышом»  «Отравление лекарствами и первая помощь»  «Отравление бытовой химией и неотложная помощь»  «Носовые кровотечения и первая помощь»  «Ожоги пламенем»  «Головные уборы для детей летом» |
| Выставка | «Игрушки самоделки из бросового и природного материала» |