**ИНСТРУКЦИЯ**

**по организации охраны жизни и здоровья**

**детей при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, баскетбол, волейбол и т.д.)**

**ОЖЗД № 5**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по правилам поведения, которые должен проводить педагог перед допуском к спортивным и подвижным играм и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2.При проведении занятий должно соблюдаться расписание непосредственно-образовательной деятельности, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3.При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

* травмы при столкновениях;
* нарушение правил проведения игры;
* при паданиях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4.Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5.При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6.Руководитель занятий обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7.О каждом несчастном случае с воспитанником руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

В процессе занятий руководитель и воспитанники должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Перед началом занятий в отсутствии воспитанников тщательно проветрить спортивный зал.

2.2. Надеть спортивную форма и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3.Проверить надёжность установки и крепления стоек и перекладин спортивного оборудования.

2.4.Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.5.Провести разминку.

**3. Требования безопасности во время занятий**

3.1.Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2.Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3.Избегать столкновения с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4.При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5.Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1.При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2.При получении воспитанником травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3.При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать воспитанников из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

**5. Требования безопасности по окончанию занятий**

5.1.Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2.Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3.Снять спортивную одежду и спортивную обувь, вымыть лицо и руки с мылом.