

Режим дня в теплый период

Режимные моменты	1 мл.гр.	2 мл.гр.	Сред.гр.	Ст.гр.	Подг.гр.
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.20-8.35	8.25-8.45	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.10	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.10	9.00-9.20
Организованная образовательная деятельность.	9.10-9.20	9.20-9.35	9.20-9.40	9.10-9.35	9.20-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.35-11.45	9.40-11.50	10.10-11.50	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.35	11.45-12.05	11.50-12.10	11.50-12.05	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	12.05-12.30	12.10-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.10	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.10-15.30	15.00-15.20	15.05-15.20	15.10-15.25
Полдник	15.20-15.35	15.30-15.50	15.20-15.40	15.20-15.45	15.25-15.40
Игры, деятельность по интересам	15.35-17.00	15.50-17.10	15.40-17.10	15.45-17.00	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<i>Сон</i>	<i>3ч.00мин.</i>	<i>2ч.40мин.</i>	<i>2ч.30мин.</i>	<i>2ч.30мин.</i>	<i>2ч.30мин.</i>
<i>Прогулка</i>	<i>4ч.00мин.</i>	<i>4ч.00мин.</i>	<i>4ч.00мин.</i>	<i>4ч.00мин.</i>	<i>4ч.00мин.</i>