

Режим дня в холодный период

Режимные моменты	1 мл.гр.	2 мл.гр.	Сред.гр.	Ст.гр.	Подг.гр.
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.20-8.30	8.25-8.45	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10-9.20 9.30-9.40	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.35 9.45-10.10	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	10.00-11.30	10.10-11.50	10.20-11.50	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.35	11.30-11.50	11.50-12.00	11.50-12.00	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	15.00-15.15
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, деятельность по интересам	15.35-17.00	15.35-17.00	15.40-17.10	15.35-17.00	15.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.00-19.00	16.50-19.00
Сон	3ч.00мин.	2ч.40мин.	2ч.30мин.	2ч.30мин.	2ч.30мин.
Прогулка	3ч.30мин.	3ч.30мин.	3ч.30мин.	3ч.30мин.	3ч.20мин.